

## **Biodynamisch –emotionales Balancing (Biorelease)**

### **Auswirkungen vorgeburtlicher und frühkindlicher Traumatas im Leben von Erwachsenen und ihre Auflösung durch die Selbstheilungsmöglichkeiten unseres Körpers**



**Jeder von uns trägt einen Göttlichen Funken in sich.** Das ist unser angeborenes Wissen um unsere Vollkommenheit, unsere innewohnende Intelligenz, die Quelle aller Weisheit, Heilung und Inspiration.

All unsere Erlebnisse und Erfahrungen sind in unserem Körper gespeichert. Manche blockieren die Verbindung zu unserer innewohnenden Intelligenz / Weisheit und verursachen Störungen im Nervensystem, die sich z.B. in Form von Spannungen in unserem Körper und / oder einschränkenden Glaubenssätzen zeigen.

Wirbelverschiebungen, die bei der Geburt passieren, oder später durch Unfälle zustande kommen sind ebenfalls Ursache von Störsignalen im Nervensystem, deren Auswirkungen nicht auf den Körper allein beschränkt bleiben.

All diese Blockaden beeinträchtigen den freien Fluss unserer innewohnenden Intelligenz/Weisheit und führen mit der Zeit zu Verlust von Vitalität, Lebensfreude und Freiheit.

Immer wieder kann man hören, daß Menschen die z.B.eine Gesprächstherapie oder Psychoanalyse gemacht haben, sich und die Gründe für ihre Probleme erkennen, es ihnen aber trotzdem nicht besser geht.

Das Körper- und Zellbewußtsein ist bei den oben genannten Behandlungsweisen nicht mit einbezogen. Selbst wenn Gefühle wieder erlebt werden, bezieht sich der Hauptteil der Arbeit überwiegend auf mentale Prozesse.

**Wie wir Menschen mit unseren Problemen umgehen können und wie belastend wir diese wahrnehmen, hängt von den prägenden Erfahrungen der ersten Lebensjahre ab.**

Da diese Erfahrungen zum Teil vor der Sprachentwicklung geschehen sind, ist es uns nicht möglich, sie uns über eben diese Sprache wieder bewußt zu machen. Sie äußern sich oft als unerklärliche Mißempfindungen, psychosomatische Probleme, Schlafstörungen oder Erregungszustände.

Sie sind in dem Zellgedächtnis des Körpers gespeichert und können mit sanften energetischen Methoden aufgelöst werden.

**Biodynamisch – emotionales Balancing ( Biorelease)** ist nicht diagnostisch ausgerichtet und strebt nicht danach Krankheiten zu behandeln. Wir unterstützen Sie auf energetischer Ebene, wir machen keine Mobilisation und renken keine Wirbeln und Gelenke ein.

Die einzige Absicht besteht darin, sanft und achtsam daran zu arbeiten, die Verbindung zur innewohnenden Intelligenz/Weisheit zu verbessern und mit der Zeit wieder ganz durchlässig zu machen. Je freier diese Verbindung wird, desto höher wird Ihre Schwingung und desto geringer wird die Anhaftung an alte Muster und Glaubenssätze.

Durch **Biorelease** wird die Schwingung des Nervensystems angehoben, es steigt das Bewusstsein, die Fähigkeit zu empfinden und die Verbundenheit mit sich selbst und der Umwelt. **Wir gewinnen Freiheit und Lebensfreude auf der physischen, psychischen und spirituellen Ebene. Das kann bis zu Erfahrungen der Einheit reichen. Wir wissen dann nicht nur, dass wir ein Teil des Ganzen sind, wir spüren es.**

In einer sicheren Atmosphäre der Geborgenheit werden Körper, Verstand und Geist miteinander in Balance gebracht. Erinnerungen und Gefühle aus der Vergangenheit können dabei geklärt und die **eigenen Heilenergien** aktiviert werden.

Besonders wichtig ist es, sich alle seine sogenannten negativen Gefühle anzuschauen. Sie sind beladen mit Schuldgefühlen, Selbstablehnung, Scham und Verlustängsten. Sie sind unsere größten Geheimnisse. Doch sie verlieren ihren Schrecken, wenn sie aus ihren dunklen Verstecken der Seele ins Leben und Licht geholt werden.

**Es ist eine zutiefst berührende Erfahrung, mit seinen Schattenseiten angenommen und akzeptiert zu werden**

**Ganz wichtig dabei ist, dass nur die Erlebnisse durch den Filter des Unterbewußtseins gelassen werden, die auch wirklich verarbeitet werden können. Es braucht für alles die richtige Zeit und die richtigen Bedingungen.**

Wenn das geschehen ist und mit dem Bewußtsein des Erwachsenen und dem dazugehörigen Erkenntnisprozeß eine Neubewertung im Gehirn vorgenommen wird, kann sich der emotionale Knoten lösen.