

Der intelligente Bauch

**Nicht ohne Grund wird im Volksmund gesagt
„ das habe ich aus dem Bauch entschieden“.**

Unser Bauch enthält ein großes Nervengeflecht, das Teil des vegetativen Nervensystems ist.

Unser Darm hat seine eigene Sprache, mit der er ausdrückt, wie wir uns fühlen. Die Geräusche des Darms geben Auskunft über unsere emotionale Verfassung. Man kann sie hörbar machen mit Hilfe eines Stethoskops, an das ein Verstärker angeschlossen ist.

Mit entsprechender Schulung lassen sich die Töne deuten .

Jeder Stress muß vom Darm „verdaut“ werden. Wenn wir entspannt sind, dann ist es auch unser Darm und gluckert friedlich vor sich hin. Wenn wir Probleme oder Blockaden haben, macht der Darm entweder kaum Geräusche oder laute, rumpelnde.

Das haben sich Behandler der biodynamischen Methode zunutze gemacht. Sie können ganz gezielt und individuell behandeln, um größtmögliche Entspannung zu erzielen.

Neugierig geworden? Ich beantworte gern jede Frage.