



Spirituelle Krisenbegleitung

Von einem Tag auf den anderen kann sich manchmal ein, in unserem Leben unser gewohnter Ablauf, verändern.

Vielleicht ist der Arbeitsplatz bedroht oder eine intensive Beziehung, die sehr glücklich und erfüllend war, geht plötzlich zu Ende. Vielleicht erkrankt ein geliebter Mensch an einer schweren Krankheit.

In solchen Situationen entstehen Fragen nach dem Sinn des Lebens oder warum dieser Schicksalsschlag mich oder einen, mir nahestehenden Menschen treffen musste.

In so einer Krise mag es so aussehen, als stände man ganz allein in der Dunkelheit. Doch es ist eine Zeit des Umbruchs und vielleicht der Neuorientierung. Wenn viele Probleme auch schwer zu ertragen sind, so sich doch zu irgendeinem Zeitpunkt ein neuer Weg, der vorher nicht zu sehen war.

Mit Methoden der Kinesiologie, Rückführung, mediale Arbeit, Achtsamkeitsübungen, biodynamischer Körperarbeit, energetische Psychologie, schamanischer Arbeit und – Traumdeutung, sowie analysierenden Gesprächen ist es möglich, neue Kraft und Energie zu gewinnen, um den eigenen Lebensweg weiter zu gehen und vielleicht den verborgenen Sinn zu finden.